

**Sportverein Königsmoor 78 e.V.**



# **Unser Jahresrückblick**

## **2024**

... Kursangebote ...



# DARTEN



jeden Freitag ab 19.30 Uhr

treffen sich die Dartfreunde

zum Darten hier in der Moorhalle

Seit Januar 2024 treffen sich wieder jeden Freitag ab 19.30 Uhr unsere Darter in der Moorhalle zu einer gemütlichen Dartrunde.

Das Equipment besteht aus 5 hochwertigen Steel Dart Scheiben inkl. Zubehör.

Es wird mit einer Dart App gezählt, um sich auf das Spielen, als auf das Zählen konzentrieren zu können.

Um einzusteigen, muss man kein Profi sein.

Alle Spieler sind Hobbyspieler, die aber mittlerweile an Dartturnieren teilnehmen und jeden Tag besser werden.

Mindestalter: 16 Jahre



Matthias Schuback und die Dart Truppe



# Zum 3.mal **Platz 1** für Königsmoor

...das 3. Jahr in Folge haben wir gewonnen...



Wir haben wieder prozentual die meisten Mitglieder zur  
Bewegung motiviert.

Der Geldpreis kommt dem Verein zu Gute.

Vielen Dank für Eure Teilnahme !

Bleibt weiter Fit und in Bewegung !

# KNOBELN in Königsmoor



**Am Samstag, 02. März 2024 und Samstag, 02.11.2024 fand wieder 2x im Jahr KNOBELN in der Moorhalle statt.**

**Viele neue und alte Knobler konnten wir begrüßen. Die Stimmung war super und es wurde wieder bis spät in die Nacht geknobelt.**



**Vielen Dank für Eure Teilnahme und an die Helfer, die uns an diesem Abend tatkräftig unterstützt haben.**

**Wir sehen uns in 2025!**

**Der Vorstand**



Städtetrip



In den Bergen



Nordsee-Urlaub

Na, urlaubsreif?  
Wir haben was  
für dich!

Komm vorbei & erhalte  
die Chance auf ein  
Urlaubserlebnis  
deiner Wahl 😊

SPENDE  
**BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ

# BLUTSPENDE-AKTION

Seit **2024** führen wir gemeinsam mit dem **DRK**  
die **Blutspende in der Moorhalle** durch.

Die Spender werden rundherum sehr gut  
betreut und für das **leibliche Wohl** ist immer  
gesorgt.

Wir schmeißen für Euch den Grill an oder  
es gibt leckere Suppen oder ....

**spende Blut und rette Leben**

**... neues Kursangebot ...**



# Rückenfit

**\*gesunder Rücken- fit im Job\***

**8 Übungseinheiten**

**mit Birgit Brockmann-Ahrens**

**19:30 - 20:30 Uhr**

**Termine:**

**\*04.04.24 \*11.04.24 \*18.04.24 \*25.04.24  
\*02.05.24 \*16.05.24 \*23.05.24 \*06.06.24**

Wir starten mit einem Warm up. Dann mobilisieren wir die Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Muskeln. Vom Nacken über den Rücken bis zum Po und den Beinen werden die Muskeln gekräftigt. Es werden dazu verschiedene Handgeräte und das Eigengewicht genutzt. Übungen die man in den Alltag integrieren kann.

Ein starker Rücken kann die Belastungen des Alltags gut standhalten. Es werden Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte angeboten. Dehnen, Entspannung und kleine Spiele bilden den Ausklang der Stunde.

**Kursgebühr: Mitglieder: 35,00 € / Nichtmitglieder: 60,00 €**

**Anmeldung und Zahlung per Vorkasse bis 25. März 2024**

**Tel. 0151- 222 80 789 oder [info@svk78.de](mailto:info@svk78.de)**

**Zahlung bitte an**

**SV Königs Moor 78 e.V. DE47 2075 0000 0006 0071 32**

**Sparkasse Harburg-Buxtehude**

# SV Königsmoor78 e.V.



***VIELEN DANK*** an alle ***Unterstützer-*** die ***Vereins***scheine haben wir wieder in ***Sport- und Spielzubehör*** für unsere ***Sparten*** eingetauscht



**REWE**  
Dein Markt



## Unterstützt uns mit euren Vereins

Weil Sport vereint: Sammelt Vereins



vereine für unseren Sportverein und ermöglicht uns tolle Gratisprämien!\*



Vereins

Vereins

Vereins

**Vereins**scheine gibt's vom 27.05. bis 30.06.2024

**... noch einmal 6 Termine !!!...**



# Rückenfit

**\*gesunder Rücken- fit im Job\***

**6 Übungseinheiten**

**mit Birgit Brockmann-Ahrens**

**19:30 - 20:30 Uhr**

**Termine:**

<b>*22.08.2024</b>	<b>*12.09.2024</b>	<b>*19.09.2024</b>
<b>*26.09.2024</b>	<b>*17.10.2024</b>	<b>*24.10.2024</b>

Wir starten mit einem Warm-up. Dann mobilisieren wir die Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Muskeln. Vom Nacken über den Rücken bis zum Po und den Beinen werden die Muskeln gekräftigt. Es werden dazu verschiedene Handgeräte und das Eigengewicht genutzt. Übungen die man in den Alltag integrieren kann.

Ein starker Rücken kann die Belastungen des Alltags gut standhalten. Es werden Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte angeboten. Dehnen, Entspannung und kleine Spiele bilden den Ausklang der Stunde.

**Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 € / Nichtmitglieder: 45,00 €**

**Anmeldung und Zahlung per Vorkasse bis 12. August 2024**  
Tel. 0151- 222 80 789 oder [info@svk78.de](mailto:info@svk78.de)

**Zahlung bitte an**  
**SV Königsmoor 78 e.V. DE47 2075 0000 0006 0071 32**  
**Sparkasse Harburg-Buxtehude**



... neues Kursangebot ...



# Let`s Dance



jeden Sonntag 17:30 Uhr  
ab 03.11.2024



Tanzen für Einsteiger mit  
Tanja Friedburg und Bernd Dockwarder

**Standard, Latein, Discofox  
Salsa und Bachata**



Erwachsene und Jugendliche  
Paare oder Singles



10-er Kurs ( je 1,5 Stunden)  
Mitglieder: 60,00 € / Nichtmitglieder: 80,00 €

Anmeldung und Zahlung per Vorkasse bis 26.10.2024  
Tel. 0151- 222 80 789 oder [info@svk78.de](mailto:info@svk78.de)

Zahlung bitte an  
SV Königsmoor 78 e.V. DE47 2075 0000 0006 0071 32  
Sparkasse Harburg-Buxtehude

# Basteln im Advent



*Am Samstag, 23. November 2024*

*von 10.30 bis 12.30 Uhr*

*haben wir wieder mit den Kindern  
aus Königsmoor und Wümme kleine  
Weihnachtsgeschenke gebastelt.*

*An 4 Bastelstationen konnte bemalt,  
beklebt und gestaltet werden. Am Ende gab es  
gefüllte Kisten für jeden.*

*Wir hatten einen tollen Nachmittag.*



*Vielen Dank an das Futterhaus Tostedt und alle Vereine aus  
Königsmoor, die diesen Nachmittag gesponsort haben.*