



Sportverein Königsmoor 78 e.V.



Unser Jahresrückblick

2024

... Kursangebote ...



DARTEN



jeden Freitag ab 19.30 Uhr

treffen sich die Dartfreunde

zum Darten hier in der Moorhalle

Seit Januar 2024 treffen sich wieder jeden Freitag ab 19.30 Uhr unsere Darter in der Moorhalle zu einer gemütlichen Dartrunde.

Das Equipment besteht aus 5 hochwertigen Steel Dart Scheiben inkl. Zubehör.

Es wird mit einer Dart App gezählt, um sich auf das Spielen, als auf das Zählen konzentrieren zu können. Um einzusteigen, muss man kein Profi sein.

Alle Spieler sind Hobbyspieler, die aber mittlerweile an Dartturnieren teilnehmen und jeden Tag besser werden.

Mindestalter: 16 Jahre



Matthias Schuback und die Dart Truppe



FIT IN DEN FRÜHLING

AKTIV TAG

am 21.01.2024



Zum 3.mal Platz 1 für Königsmoor

...das 3. Jahr in Folge haben wir gewonnen...



Wir haben wieder prozentual die meisten Mitglieder zur Bewegung motiviert.
Der Geldpreis kommt dem Verein zu Gute.

Vielen Dank für Eure Teilnahme !

Bleibt weiter Fit und in Bewegung !

KNOBELN in Königsmoor



Am Samstag, 02. März 2024 und Samstag, 02.11.2024 fand wieder 2x im Jahr KNOBELN in der Moorhalle statt.

**Viele neue und alte Knobler konnten wir begrüßen.
Die Stimmung war super und es wurde wieder bis spät in die Nacht geknobelt.**



Vielen Dank für Eure Teilnahme und an die Helfer, die uns an diesem Abend tatkräftig unterstützt haben.

Wir sehen uns in 2025!

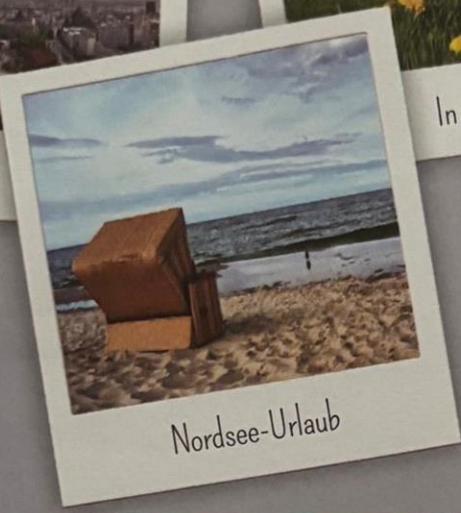
Der Vorstand



Städtetrip



In den Bergen



Nordsee-Urlaub

**Na, urlaubsreif?
Wir haben was
für dich!**

Komm vorbei & erhalte
die Chance auf ein
Urlauberlebnis
deiner Wahl ☺

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

BLUTSPENDE-AKTION

Seit **2024** führen wir gemeinsam mit dem **DRK**
die Blutspende in der Moorhalle durch.

Die Spender werden rundherum sehr gut
betreut und für das **leibliche Wohl** ist immer
gesorgt.

Wir schmeißen für Euch den Grill an oder
es gibt leckere Suppen oder

spende Blut und rette Leben



Rückenfit

gesunder Rücken- fit im Job
8 Übungseinheiten
mit Birgit Brockmann-Ahrens

19:30 - 20:30 Uhr

Termine:

***04.04.24 *11.04.24 *18.04.24 *25.04.24
*02.05.24 *16.05.24 *23.05.24 *06.06.24**

Wir starten mit einem Warm up. Dann mobilisieren wir die Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Muskeln. Vom Nacken über den Rücken bis zum Po und den Beinen werden die Muskeln gekräftigt. Es werden dazu verschiedene Handgeräte und das Eigengewicht genutzt. Übungen die man in den Alltag integrieren kann.

Ein starker Rücken kann die Belastungen des Alltags gut standhalten. Es werden Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte angeboten. Dehnen, Entspannung und kleine Spiele bilden den Ausklang der Stunde.

Kursgebühr: Mitglieder: 35,00 € / Nichtmitglieder: 60,00 €

Anmeldung und Zahlung per Vorkasse bis 25. März 2024
Tel. 0151- 222 80 789 oder info@svk78.de

Zahlung bitte an

SV Königsmoor 78 e.V. DE47 2075 0000 0006 0071 32
Sparkasse Harburg-Buxtehude

SV Königsmoor78 e.V.



VIELEN DANK an alle Unterstützer- die Vereinsscheine haben wir wieder in Sport- und Spielzubehör für unsere Sparten eingetauscht



REWE
Dein Markt



Unterstützt uns mit euren Vereinsscheinen!

Weil Sport vereint: Sammelt Vereinsscheine für unseren Sportverein und ermöglicht uns tolle Gratisprämien!*



Vereinsscheine gibt's vom 27.05. bis 30.06.2024

... noch einmal 6 Termine !!!...



Rückenfit

gesunder Rücken- fit im Job
6 Übungseinheiten
mit Birgit Brockmann-Ahrens

19:30 - 20:30 Uhr

Termine:

*22.08.2024	*12.09.2024	*19.09.2024
*26.09.2024	*17.10.2024	*24.10.2024

Wir starten mit einem Warm-up. Dann mobilisieren wir die Wirbelsäule, Gelenke, Sehnen und Muskeln. Vom Nacken über den Rücken bis zum Po und den Beinen werden die Muskeln gekräftigt. Es werden dazu verschiedene Handgeräte und das Eigengewicht genutzt. Übungen die man in den Alltag integrieren kann.

Ein starker Rücken kann die Belastungen des Alltags gut standhalten. Es werden Übungen im Stehen, Sitzen und auf der Matte angeboten. Dehnen, Entspannung und kleine Spiele bilden den Ausklang der Stunde.

Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 € / Nichtmitglieder: 45,00 €

Anmeldung und Zahlung per Vorkasse bis 12.August 2024
Tel. 0151- 222 80 789 oder info@svk78.de

Zahlung bitte an

SV Königsmoor 78 e.V. DE47 2075 0000 0006 0071 32
Sparkasse Harburg-Buxtehude

... neues Kursangebot ...



Let's Dance

jeden Sonntag 17:30 Uhr
ab 03.11.2024

Tanzen für Einsteiger mit
Tanja Friedburg und Bernd Dockwarder

**Standard, Latein, Discofox
Salsa und Bachata**



Erwachsene und Jugendliche
Paare oder Singles



10-er Kurs (je 1,5 Stunden)

Mitglieder: 60,00 € / Nichtmitglieder: 80,00 €

Anmeldung und Zahlung per Vorkasse bis 26.10.2024

Tel. 0151- 222 80 789 oder info@svk78.de

Zahlung bitte an

SV Königsmoor 78 e.V. DE47 2075 0000 0006 0071 32
Sparkasse Harburg-Buxtehude

Basteln im Advent



Am Samstag, 23. November 2024

von 10.30 bis 12.30 Uhr

*haben wir wieder mit den Kindern
aus Königsmoor und Wümme kleine
Weihnachtsgeschenke gebastelt.*

*An 4 Bastelstationen konnte bemalt,
beklebt und gestaltet werden. Am Ende gab es
gefüllte Kisten für jeden.*

Wir hatten einen tollen Nachmittag.



*Vielen Dank an das Futterhaus Tostedt und alle Vereine aus
Königsmoor, die diesen Nachmittag gesponsort haben.*