



Alles Gute  
für

2016



Liebe Sportfreunde,  
der erste Monat des Jahres 2016 ist bereits vorbei. Trotzdem wünschen wir allen noch ein Frohes und gesundes neues Jahr.

Hier ist nun die erste Ausgabe des „kleinen Sportblattes“ in 2016.  
„Das kleine Sportblatt“ wird weiterhin vierteljährlich - voraussichtlich Februar, Mai, August, November - erscheinen und an jeden Königsmoorer Haushalt verteilt.

Wichtig: Die Termine findet ihr in der Regel auf der letzten Seite !!

Anregungen und Tipps nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Viele Grüße  
Der Vorstand



ab Dienstag, 16.02.2016

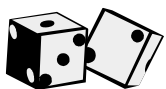
19.00 - 20.00 Uhr

mit Nicole Unkel (lizenzierte Zumba-Trainerin)

in der Moorhalle in Königsmoor

10er Karte: Mitglieder 20,-€ - Nicht-Mitglieder 50,-€

Komm vorbei und sei dabei!



*Knobeln*

am 05. März 2016  
Infos siehe Rückseite





### **Wir machen mit!**

Der Sportverein beteiligte sich erstmals an der Aktion „Sportfreunde Weiss“.

Für das sammeln der Kassenbons bekam der SVK 2015 fast 60,-€ von der Bäckerei Weiss. Eine zweite Abrechnung steht noch aus.

Die Aktion läuft noch bis März 2016. Also werft weiterhin eure Kassenbons in die dafür eingerichtete Box in der Moorhalle oder in den SVK-Briefkasten an der Moorhalle.

Der Verein erhält dann von der Bäckerei Weiss eine Spende in Höhe von 10% der Einkaufssumme.

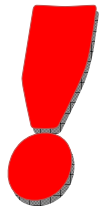
### **Kleiderbörse**

Die nächste Kinderkleiderbörse wird am **12. März 2016** stattfinden.

Wer hat Lust uns dabei zu unterstützen? Wir brauchen noch fleißige Helfer zum Aufbau am Freitag und Abbau am Samstag!

Bitte meldet euch bei Julia, Tel.: 0 41 80 – 61 07 22 oder kommt am 22.02.2016 um 19.30 Uhr zum Helfertreffen in die Moorhalle!

***Außerdem benötigen wir für die Kaffeeküche während der Börse noch Kuchen- und Tortenspenden. Fleißige Bäcker melden sich bitte bei Hoeft, Tel. 04180 - 471***



### **Osterfeuer**

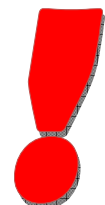
Traditionsgemäß findet am Ostersonntag in Königsmoor das Osterfeuer statt, diesmal auf einem Feld der Familie Tödter in der Nähe vom Königsstein.

Vielen Dank an Familie Tödter.

### **Wir suchen Übungsleiter/innen für**

-->Tischtennis für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre

Hallenzeit: Montags nachmittags bis max. 19.30 Uhr



Eine Übungsleiterlizenz ist nicht Voraussetzung.

Interessierte melden sich bitte bei Dieter Hoeft, Tel. 04180-471 oder [info@svk78.de](mailto:info@svk78.de)



### Übersicht des Sportangebotes

Gymnastik:	Beckenbodengymnastik	montags	9.30 - 10.30 Uhr
	Seniorengymnastik	mittwochs	14.00 - 16.00 Uhr
	Funktionsgymnastik	donnerstags	19.30 - 20.30 Uhr
	Yoga (Sept.-März)	dienstags	20.00 - 21.30 Uhr
Kindergruppen	Eltern-Kind-Turnen	montags	10.30 - 11.30 Uhr
	Kindertanzen 3-6 Jahre	donnerstags	16.00 - 16.30 Uhr
	Kindertanzen ab 6 Jahre	donnerstags	16.30 - 17.30 Uhr
	Kiddies-Turnen 3-6 Jahre	freitags	15.00 - 16.00 Uhr
	Fitballtrommeln für Kinder	freitags	16.00 - 16.30 Uhr
	Spiel, Sport, Spaß für Kinder ab 6 Jahre	freitags	16.30 - 17.30 Uhr
	Karate	Anfänger/Kinder	dienstags
Fortgeschrittene/ Erwachsene		dienstags u. donnerstags	18.00 - 19.00 Uhr 18.00 - 19.30 Uhr
		montags u. freitags	ab 20.00 Uhr
Tischtennis			
Zumba		dienstags	19.00 - 20.00 Uhr
Nordic Walking		samstags	9.30 - 10.30 Uhr
Boßeln	Jeden letzten Sonntag im Monat November - März ab 13.00 Uhr / April - Oktober ab 14.00 Uhr		

### Fahrradsaison 2016

#### Es ist RADZEIT

Termine:	Zeit:	Termine:	Zeit:
Mi. 06.04.16	18:30 Uhr	Mi. 13.07.16	18:30 Uhr
Mi. 20.04.16	18:30 Uhr	Mi. 27.07.16	18:30 Uhr
Mi. 04.05.16	18:30 Uhr	Mi. 10.08.16	18:30 Uhr
Mi. 18.05.16	18:30 Uhr	Mi. 24.08.16	18:30 Uhr
Mi. 01.06.16	18:30 Uhr	Mi. 07.09.16	18:30 Uhr
Mi. 15.06.16	18:30 Uhr	Mi. 21.09.16	18:30 Uhr
Mi. 29.06.16	18:30 Uhr	<b>Abschlusstour</b>	
		<b>Mi. 05.10.16</b>	<b>18:00 Uhr</b>

#### Treffpunkt: Moorhalle

*Wenn es regnet, fahren wir nicht!*

*Alle Personen tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsvorschriften verantwortlich. Ausschluss jeglicher Haftung durch den SV Königsmoor, sowie der durchführenden Personen.*



## ***Termine Termine Termine***

### **Knobeln**

**05. März 2016** - 19.30 Uhr in der Moorhalle  
Startgeld: 10,- €, alle Getränke 1,-€, Fleischpreise

**Anmeldung 01. - 26. Februar 2016**

Nicole Schuback, Tel. 04180-670092

kassenwartin@svk78.de

**2016**

**2016**

### **Kleiderbörse**

**12. März 2016** - 14.00 bis 16.00 Uhr in der Moorhalle  
Informationen: Julia Busse-Hönkemeyer, Tel.: 0 41 80 – 61 07 22  
jugendwartin@svk78.de

### **Osterfeuer**

**27. März 2016** - 19.30 Uhr

Osterfeuerplatz gegenüber vom Königsstein  
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

### **Boßelturnier**

**04. September 2016** - 9.00 Uhr

Anmeldung und Infos: Hoeft, Tel. 04180-471

**2016**

**2016**

### **Knobeln**

**05. November 2016** - 19.30 Uhr in der Moorhalle  
Startgeld: 10,- €, alle Getränke 1,-€, Fleischpreise

**Anmeldung 01. - 28. Oktober 2016**

Nicole Schuback, Tel. 04180-670092

kassenwartin@svk78.de

### **Weihnachtsbasteln**

**21. November 2016** - 10.00-12.00 Uhr

Anmeldung 01.-15.11.2016

Julia Busse-Hönkemeyer, Tel. 04180-610722

Impressum:

Titel: Das kleine Sportblatt - Ausgabe 01/2016

Herausgeber: Sportverein Königsmoor 78 e.V.

Moorweg 58a, 21255 Königsmoor, Tel. 04180-471



## Kinderturngruppen am Freitag

Seit dem 08.01.2016 gibt es wieder zwei Gruppen!



Jeden Freitag um 14.45 Uhr sind Franka und Ute in der Moorhalle, um mit den Vorbereitungen der kommenden Sportstunde, für die 3-6 Jährigen, zu beginnen. Manchmal erscheinen dann auch schon Kinder. Der reguläre Beginn der Stunde ist um 15.00 Uhr. Das frühe Erscheinen zeigt mir, dass es ihnen Spaß macht. Wenn dann eine Gerätelandschaft aufgebaut ist und alle Kinder persönlich von mir begrüßt wurden, geht es los. Wir wärmen uns erst einmal auf, mit wie z.B.: einem Spiel oder laufen durch die Halle und machen verschiedene Tiere nach. Es gibt verschiedene Aufwärm-Möglichkeiten. Man kann der Stunde auch ein Thema geben. Es kann gut auf die Jahreszeit bezogen werden. Danach dürfen die Kinder sich

an der Gerätelandschaft austoben. Hier bin ich überrascht, wie schnell die anfängliche Unsicherheit der Kleinen vorüber geht. Brauchen sie bei den ersten Versuchen noch ein oder zwei Hände zur Unterstützung, erklären sie dir ganz schnell, dass sie schon groß sind und es alleine schaffen. Wenn die Zeit es ermöglicht spielen wir anschließend ein Spiel, am liebsten Verstecken.

Es ist 16.00 Uhr.



Nun trudeln langsam die 7-11 Jährigen ein, die „Trommeln auf Gym-Bälle“ mit machen wollen, was folgendermaßen abläuft. Es wird der Anzahl der Kinder entsprechend Bälle auf dazu gehörende Halterungen im Kreis aufgestellt. Wir lernen dann einige Choreographien. Damit wir unsere Elernten nicht vergessen, wiederholen wir diese ab und zu auch.

Wenn um 16.30 Uhr die letzten Kinder aus der älteren Gruppe erschienen sind und auch diese Kinder alle von mir begrüßt wurden, bitte ich alle zu einem Kreis zusammen zu kommen. Je nach dem, was wir nun in der nächsten Stunde machen wollen. Singen wir unser Verabschiedungslied für die Kinder aus der ersten Gruppe oder wir machen noch ein Aufmerksamkeits-Spiel und singen dann.

Franka verlässt uns jetzt, Nicole kommt dazu. Sollten wir die Gerätelandschaft, welche wir bei der ersten Gruppe benutzt haben, noch aufgebaut haben, weil es zu beiden Gruppen passt, können die Großen sich nun austoben. Viel Spaß hat ihnen eine sogenannte Gletscherspalte aus zwei an der Wand aufgebauten Weichböden gemacht. Wir haben aber auch schon einfach eine Stunde lang nur gespielt.

Im Moment hat jede Gruppe eine Stärke von 8 Kindern, welche fast immer alle kommen. Jeder Neuzugang ist herzlich willkommen. Kommt einfach vorbei und macht mit!